

## Programverksamhet i Kriminalvården

Kriminalvården har som mål att enbart bedriva brotts- och missbruksrelaterade program som har forskningsstöd för effekter på återfall.

Ett led i detta arbete är att programmen prövas av en vetenskaplig panel. För att ett program ska bli godkänt (ackrediterat) krävs bland annat:

- en tydlig, vetenskapligt förankrad förändringsmodell
- att effektiva metoder används
- att det säkerställs att programmet genomförs på rätt sätt och av kompetent personal.

Innan ett program bedöms för ackreditering prövas det vanligtvis i begränsad skala under utveckling. Efter ackreditering är avsikten att programmen ska bli tillgängliga för alla klienter som har behov av dem.

Följande program bedrivs för närvarande:

### **Allmän kriminalitet**

Brotts-Brytet (A) Cognitive Skills (A)  
One-to-One (A) ETS - Enhanced Thinking Skills (U)  
ART prepare(U)

### **Motivation**

Vinn - Riktat till kvinnor (U)  
BSF - Beteende-Samtal-Förändring (A)

### **Våld**

ART - Aggression Replacement Training (A)  
IDAP - Integrated Domestic Abuse Programme (A)  
VPP - Violence Prevention Programme (U)

### **Missbruk**

Våga välja (A) PRISM - Programme for Reducing Individual Substance misuse (A)  
12-steg (U) Prime for Life (U)  
Återfallspreventionsprogrammet (U)

### **Sexualbrott**

ROS Relation och Samlevnad - grupp/individuellt (A)

*A - ackrediterat U - under utveckling*

Mer information om Kriminalvårdens behandlingsarbete hittar du på vår hemsida:  
[www.kriminalvarden.se/behandlingsprogram](http://www.kriminalvarden.se/behandlingsprogram).

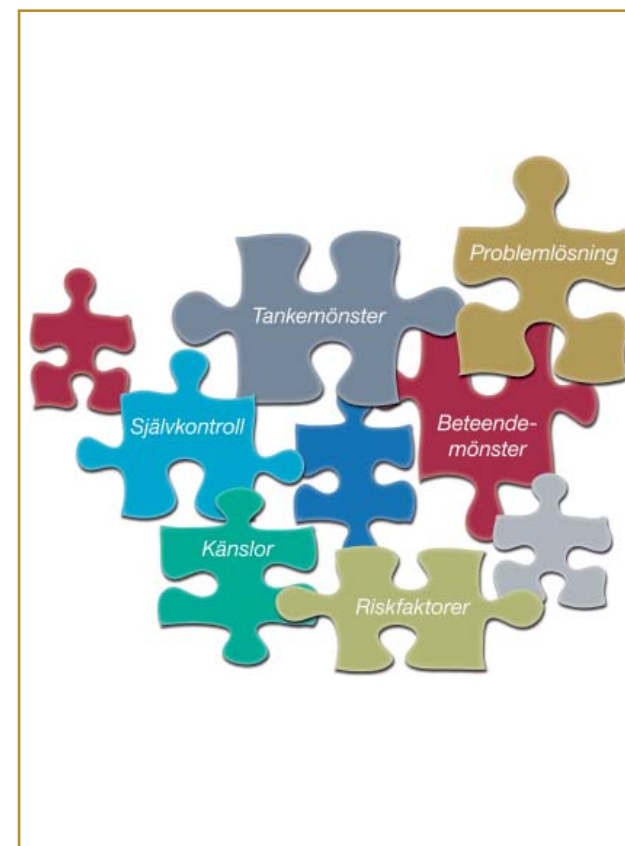
Här finner du även kontaktuppgifter dit du kan vända dig för att få mer information om de olika programmen.



Kriminalvården

Behandlingsprogram

# Brotts-Brytet



Kriminalvården

[www.kriminalvarden.se](http://www.kriminalvarden.se)

601 80 Norrköping  
Tel: 077-22 80 800  
Fax: 011-496 36 40

Best.nr. 4872  
Fax: 011-496 35 17

## Brotts-Brytet

Brotts-Brytet är ett brottsrelaterat behandlingsprogram med inriktning på allmän kriminalitet. Programmet vänder sig således till en bred målgrupp där brottslighetens art är av underordnad betydelse. Detta möjliggörs av att man i Brotts-Brytet utgår från och arbetar med varje deltagares specifika brottsproblematik. Innehållet formas utifrån de enskilda deltagarnas förutsättningar, resurser och kriminogena behov även när programmet genomförs i grupp.

De riskfaktorer som främst berörs i programmet är antisociala attityder och värderingar, svag problemlösningsförmåga, svag självkontroll och betingade beteendemönster med koppling till kriminalitet. Alternativa förhållningssätt och lösningar har en framträdande plats i programmet.

Målet för programmet är att deltagarna tillägnar sig kunskaper, självförståelse och färdigheter som motiverar och möjliggör ett laglydigt liv. Inom den ramen finns även möjlighet att formulera individuella mål baserade på personliga behov och förutsättningar.

Brotts-Brytet är ett kognitivt beteendeterapeutiskt (KBT) program vilket innebär en teoretisk förankring i inlärningsteori och kognitiv teoribildning. Metoder och tekniker som tillämpas i programmet är lektioner, arbetsuppgifter, olika typer av övningar, hemläxor, rollspel och modellering.

Brotts-Brytet är avsett för mindre grupper idealt bestående av 5 – 6 deltagare. Klienter som gjort sig skyldiga till särskilt känsliga brott behandlas enskilt eller i särskilt sammansatta grupper. Kvinnliga och manliga klienter behandlas inte i samma grupp.

Programsessionerna är indelade i följande 9 avsnitt:

- Introduktion
- Fokusering på brott I
- Vinster och förluster med brott – Konsekvenser
- Brottsoffer
- Kommunikation
- Fokusering på brott II – Tankens kraft
- Relationer och känslor
- Gå vidare – förebygga återfall
- Avslutning

Brotts-Brytet består normalt av 25 gruppssessioner á 2 tim effektiv programtid, samt minst tre enskilda entim-sessioner per klient. De enskilda mötena ska genomföras parallellt med pågående grupprogram och läggas in någon gång i början, mitten och slutet av programmet. Denna konstruktion gör det möjligt att inom samma program tillvarata inte bara de kraftfulla påverkans effekter som erbjuds i en grupp utan även de enskilda samtalens unika möjligheter till personliga och individuella möten.

Innan programstart genomförs en uttagningsintervju där programledarna bedömer klientens motivation och allmänna lämplighet med hjälp av ett särskilt framtaget intervjuformulär. Förekomst av kriminell problematik är en absolut förutsättning för att deltagande skall vara meningsfullt eftersom man i Brotts-Brytet arbetar specifikt med denna problematik så som den kommer till uttryck hos den enskilde individen.

Hinder för deltagande i programmet kan vara aktivt gravt missbruk, psykisk ohälsa eller olämplig gruppkonstellation.

Klienter som genomgått programmet ska helst ha möjlighet att fortsätta i Brotts-Brytets uppföljningsgrupper. Dessa genomförs till skillnad från grundprogrammet i form av öppna grupper med kontinuerlig intagning.

## Kort om Brotts-Brytet

Allmänt kriminalitetsprogram för män och kvinnor. Programmet är utvecklat av svensk kriminalvård och började användas 1994.

### Målgrupp

Kriminalvårdens klienter på anstalt och i frivård.

### Teori

Brotts-Brytet är ett kognitivt beteendeterapeutiskt (KBT) program med teoretisk förankring i inlärningsteori och kognitiv teoribildning.

### Innehåll

Programmet består av nio avsnitt uppdelade på fyra faser där Introduktionsfasen utgör starten. Som andra fas följer en kartläggnings- och motivationsfas och som nummer tre en fas där bearbetning och ny inlärning är kännetecknande för innehållet. Den fjärde och sista fasen är Avslutningsfasen vilken har en sammanfattande och framåtsyftande inriktning.

### Omfattning

Brotts-Brytet består normalt av 25 gruppssessioner á 2 tim effektiv programtid, samt minst tre enskilda entim-sessioner per klient. Den totala tiden i grupp är således 50 tim. Programmet tar 8 - 10 veckor att genomföra beroende på antalet sessioner per vecka.

### Programledning

Programledarna arbetar i par och har särskild utbildning i Brotts-Brytets innehåll och metodik.

### Utvärdering och forskning

Brotts-Brytet bygger på forskningsbaserade teorier och metoder och är ackrediterat (godkänt) av en vetenskaplig panel. Programmet har utvärderats med positivt resultat i flera kvalitativa studier och fortsatt forskning pågår.